

# XVIII

## CURSOS D'ESTIU DE L'EDUCACIÓ FÍSICA I L'ESPORT

Barcelona, 5 al 9 de juliol 2010



**INEFC**

Institut Nacional  
d'Educació Física  
de Catalunya



UNIVERSITAT DE BARCELONA



## PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ (del 17 de maig al 22 de juny):

Existeixen 2 vies d'inscripció:

- 1. Inscripció per internet:** podeu realitzar la vostra inscripció als Cursos d'Estiu accedint al web [www.inefc.cat](http://www.inefc.cat), directament a l'apartat de formació continuada de l'INEFC de Barcelona. Dins de l'apartat específic dels Cursos d'Estiu, hi trobareu un enllaç que us redirigirà al formulari de matriculació.  
El pagament de la inscripció es formalitzarà en el mateix procés de matrícula on-line.
- 2. Inscripció presencial o telefònica:** podeu realitzar la vostra inscripció als Cursos d'Estiu assistint de forma presencial a l'Oficina d'informació del centre INEFC Barcelona (de dilluns a divendres de 8:00 a 15:00), o bé realitzant una trucada telefònica a la pròpia Secretaria d'Organització dels Cursos d'Estiu (93 425 54 45 Ext. 262 i 226). El procés de matriculació es formalitza amb l'abonament de la inscripció a través d'un ingrés bancari.

\*Es disposa d'un període de 7 dies naturals per fer l'ingrés a partir de la data d'inscripció, passat aquest termini es considerarà que s'ha renunciat a la plaça sol·licitada. Fins que no es realitzi el pagament de la matrícula i es faci arribar la documentació requerida (resguard d'ingrés, fotocòpia targeta sanitària i documentació acreditativa de pertinença a la categoria A, si s'escau), el procés d'inscripció no es considerarà com a finalitzat.

## QUOTES D'INSCRIPCIÓ:

### **CATEGORIA A**

Llicenciats/ades en CAFE col·legiats/ades

Alumnat de l'INEFC, d'altres facultats de CAFE o de Magisteri d'EF

Inscripció a 1 curs	Inscripció a 2 cursos	Inscripció a 3 cursos
76 €	140.5 €	186 €

### **CATEGORIA B**

Altres

Inscripció a 1 curs	Inscripció a 2 cursos	Inscripció a 3 cursos
82.5 €	148.5 €	198 €

### **\*QUOTA ESPECIAL:**

El curs Iniciació a les tècniques de navegació en les modalitats de creuer, vela lleugera i windsurf té un preu especial de 150 €, i no té cap bonificació econòmica.

## NOTA INFORMATIVA GENERAL:

No es realitzarà cap devolució de matrícula, excepte per motius imputables a l'organització (anul·lació de cursos, canvi d'horari del curs, ...) i sempre que la persona interessada ho sol·liciti **abans de l'inici del curs.**

## RECONeixEMENTS I CERTIFICACIONS:

Els cursos d'estiu tenen una durada de 20 hores, dividides en 15 presencials i 5 no presencials. Pel reconeixement de l'aprofitament d'aquestes hores cal que es compleixin els requisits següents:

- Per a poder acreditar les 15 hores presencials cal que signeu els dos llistats d'assistència de cada sessió que posarà a la vostra disposició l'alumnat col·laborador durant el decurs d'aquesta. Cal assistir a un mínim del 80% de les hores presencials del curs.
- Per poder acreditar les 5 hores no presencials cal que, un cop acabats els cursos, lliureu a la Secretaria d'Organització, la memòria de cadascun dels cursos que heu realitzat. La memòria ha d'anar identificada amb el vostre nom i cognoms i codi i títol del curs. L'heu d'enviar a [cestiu.final@inefc.net](mailto:cestiu.final@inefc.net). Se us enviarà un missatge de confirmació.


L'INEFC de Barcelona atorgarà un certificat d'assistència als cursos a qui compleixi els 2 requisits anteriors. Si no especifiqueu el contrari, se us enviarà a l'adreça postal que hagueu notificat en el procés de matriculació.

- Tots els cursos estan inclosos en el Pla de Formació Permanent del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.
- Tots els cursos són susceptibles de reconeixement com a crèdits de lliure elecció per part de les universitats de l'Institut Joan Lluís Vives.

## AMB EL SUPORT DE:

 **L'esport mou Catalunya**  
Departament de Cultura i Esports  
Generalitat de Catalunya

 **Ajuntament de Barcelona**  
**Institut Barcelona Esports**

 **COL·LEGI DE LICENCIATS EN EDUCACIÓ FÍSICA I CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT DE CATALUNYA**

**Xarxa Vives**  
d'universitats 

 **Generalitat de Catalunya**  
**Departament d'Educació**

 **Diputació de Barcelona**

 **UCEC**  
Unió de Consells Esportius de Catalunya

 **INEFC**  
Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya  
Generalitat de Catalunya

 **UNIVERSITAT DE BARCELONA**  


# XVIII

## CURSOS D'ESTIU DE L'EDUCACIÓ FÍSICA I L'ESPORT

Barcelona, 5 al 9 de juliol 2010



Horari	Idioma	Codi	Curs	Professorat
De 8.00 a 11.00 hores	Castellà	AFS1	El DO-IN, els estiraments de cadenes musculars i el massatge xinès Tuina per les malalties cròniques.	Antonio Alomar Batle
	Català	AFS2	L'activitat del Tai-txi: una eina per a la salut emocional i física de les persones grans	Jordi Joan Serra i Aranda
	Català	CR1	Dinàmica del riure	Gemma Arija Guilera
	Català	EP1	Jocs aquàtics: el domini del medi i la iniciació esportiva des d'una vessant lúdica	Agustí Boixeda, Albert Fernández i Laura Amorós
	Català	EP2	Jugar per crear, crear per jugar! El treball de la creativitat i per la creativitat en el món dels jocs.	Anna Castells Molina i Oriol Ripoll
	Català	ES1	Escalada a l'escola: recursos per a mestres i professors	Jaume Oliveras Vicente
	Català	ES2	El GPS a l'escola	Neus Parcerises Rosanes i Neus Canal Monegal
	Català	FB1	Pilota Valenciana: conceptes bàsics d'un esport tradicional	Daniel Martos i Garcia i Guillem Torrent i Benavent
	Català	GE1	Ambientalització d'esdeveniments i equipaments esportius	Andreu Corominas Renter i Sònia Albuixech Gámez
Català	RE1	Els castells, un món per apassionar-se	Jordi Díaz Lucea i Núria Diaz Llop	
D'11.30 a 14.30 hores	Català	AFS3	Del sofà al gimnàs: eines per aconseguir-ho	Juanjo García , Silvia Aranda, Alba Pardo, Daniel Lara i Albert Navarrete
	Castellà	AFS4	Introducció a les activitats físiques amb suport musical	Jordi Notario i Carol López
	Català	CR2	Activitat física i salut conscient pel creixement personal	Ferran Trinidad Cascudo
	Català	EE1	Iniciació al tennis: metodologia per a l'ensenyament	Josep Campos i Rius i Sacra Morejon Torné
	Castellà	EP3	Percusió corporal i Intel·ligències Múltiples – Mètode BAPNE	Francisco Javier Romero Naranjo
	Castellà	ES3	Recursos didàctics en l'ensenyament de l'acrobàcia de terra i aèria per a l'escola secundària	Luciana Mariel Spadafora
	Català	ES4	Detecció de conductes de risc a l'educació secundària i el seu abordatge des de l'educació física	Mariona Corbella i Virós i Albert Soldevilla i López
Castellà	RE2	Solucions informàtiques integrals per optimitzar els projectes dels professionals de l'esport	José Manuel Vela Fernández	
Català	RE3	Modern Line dance: Sistema internacional de ball coreografiat	Àngels Hernández Guix i Enric Nonell Codonyers	
De 16.00 a 19.00 hores	Castellà	AFS5	Fitness aquàtic i salut.	Eva Vargas Sánchez
	Castellà	AFS6	5 Eines del Fitness, Tècniques Hipopresives, Body Ming, Prevenció i Teràpia amb Exercici, Electroestimulació i Comunicació i Marqueting.	Piti Pinsach Ametller
	Castellà	CR3	El coaching: una oportunitat de millora en l'àmbit de l'activitat física i l'esport	Betlem Gomila , Cristina Massons i Maribel Martínez de Murguía
	Català	EE2	Els fonaments del futbol - L'entrenament basat en les situacions de joc real	Àlex Sans i Torrelles i César Frattarola Alcaraz
	Català	EP4	Eines per a l'iniciació als esports col·lectius en educació primària. HANDBOL	Ruben Piñol Fatsini i Josep Espar i Moya
	Castellà	ES5	Aplicacions educatives dels balls caribenys: merengue, txa-tax-txà, salsa i balls en roda.	Josep Torres Llobet
	Català	FB2	Iniciació en les tècniques de navegació en les modalitats de windsurf, creuer i vela lleugera	Sergi Álvarez, Adria Bernaus i Hug Gallart
	Català	FB3	Iniciació al bàdminton: un esport emergent	Juan José Roig i Colomar
	Català	GE2	Eines per a la gestió econòmica en una organització esportiva	Jordi Viñas i Fort
	Català	RE4	Web 2.0 aplicada a l'activitat física i l'esport	Xavier Iglesias i Reig i Mònica Moro i Mesa
	Castellà	RE5	Els esports de sorra (El vòlei platja i el tennis platja). Recursos pràctics.	Susana Gómez-Espinosa

Més informació dels cursos a [www.inefc.cat](http://www.inefc.cat) (Formació continuada/Cursos d'Estiu)

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Us agrairíem ompliu la butlleta amb lletra clara i sense deixar cap dada.

Data d'inscripció: \_\_/\_\_/2010

Número d'identificació:

\*Us l'assignarà la Secretaria dels Cursos

### Dades personals

Nom i Cognoms:

DNI: \_\_\_\_\_ - Data de naixement: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Adreça:

Població:

CP: \_\_\_\_\_ Província:

Tlf. fix: \_\_\_\_\_ Tlf. mòbil: \_\_\_\_\_

Adreça electrònica:

Tasca Professional:

### Procedència Acadèmica

**CATEGORIA A (Cal adjuntar document acreditatiu)**

- Llicenciats/des col·legiats/des en CAFIE, amb N° \_\_\_\_\_
- Alumnat de l'INEFC de \_\_ curs
- Alumnat d'altres facultats de CAFIE
- Alumnat de MEF

### **CATEGORIA B**

- Altres \_\_\_\_\_

### Cursos sol·licitats

Únicament es pot realitzar un curs de cada franja horària.

**Franja 1: de 8:00 a 11:00 hores.**

Codi del curs: \_\_\_\_\_

**Franja 2: de 11:30 a 14:30 hores.**

Codi del curs: \_\_\_\_\_

**Franja 3: de 16:00 a 19:00 hores.**

Codi del curs: \_\_\_\_\_

D'acord amb la Llei Orgànica 15/199, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, li fem saber que les seves dades seran incorporades a un fitxer la finalitat del qual és trametre informació d'activitats de l'INEFC-Barcelona. Pot exercir el seu dret d'accés, rectificació o cancel·lació dirigint-se a l'INEFC, l'adreça del qual és Av. De l'Estadi, s/n 08038-Barcelona.