

<i>Assignatura</i>				<i>Codi</i>	<i>Crèdits</i>
<b>ACTIVITATS I ESPORTS DE LLUITA. FONAMENTS DELS ESPORTS O ACTIVITATS I ESPORTS DE CENTRE</b>				<b>A25</b>	<b>6</b>
<i>Part específica (Subassignatura)</i>				<i>Codi de la part específica</i>	
<b>Activitats i esports de lluita: ESGRIMA</b>				<b>A25Eg - 5311101</b>	
<i>Professors</i>		<b>Dr. Xavier Iglesias Reig</b>			
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Grups</i>	<i>Hores docència setmanal</i>	
<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
<i>Tipus</i>			<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>	
<b>Troncal</b>			<b>Primer</b>	<b>Q2</b>	
<i>Idioma</i>		<b>Català</b>			

## **Objectius de l'assignatura:**

- Donar a conèixer als alumnes les possibilitats d'incorporar els elements constitutius dels esports de combat en l'entorn escolar mitjançant materials alternatius d'esgrima.
- Introduir el domini de les tècniques bàsiques de l'esgrima mitjançant el sabrescuma, l'spadetto i el floret.
- Conèixer els fonaments tecnicotàctics i reglamentaris de l'esgrima per a la seva posterior aplicació en diferents àmbits: competició esportiva, lleure, escolar i discapacitats físics.

## **Temari:**

### **1. DESCRIPCIÓ I CARACTERÍSTIQUES GENERALS**

- 1.1. Presentació. Antecedents històrics i evolució de l'esgrima
- 1.2. Armes, indumentària bàsica, reglament i d'altres característiques

### **2. TÈCNICA DE CAMES**

- 2.1. La guàrdia
- 2.2. Desplaçaments bàsics: marxar i trencar
- 2.3. El fons

### **3. FLORET: FONAMENTS TÈCNICS**

- 3.1. La presa de l'arma i la salutació
- 3.2. Aprenentatge del tocat. El cop recte. Acció ofensiva.
- 3.3. Les posicions, les línies i la distància d'assalt
- 3.4. Les parades. Acció defensiva.
- 3.5. Les respostes
- 3.6. Les preparacions
- 3.7. L'atac indirecte: el passe
- 3.8. La finta i els atacs compostos

#### **4. REGLAMENT**

- 4.1. Generalitats
- 4.2. Reglament i arbitratge del floret. La convenció.

#### **5. MATERIALS ALTERNATIUS EN L'ÀMBIT ESCOLAR**

- 5.1. Adaptacions per a una iniciació a l'esgrima
- 5.3. Jocs i exercicis amb el material alternatiu

### **Mètodes:**

Es combinarà el treball amb material alternatiu orientat a l'àmbit escolar, amb la metodologia específica de l'esgrima esportiva.

### **Avaluació:**

La valoració global de l'assignatura A25 és: **Esgrima 25%, Judo 25% i GAM 50%**.

La nota final de la subassignatura d'esgrima (A25Eg) sortirà de la següent distribució:

- a) 70 % de la nota: Examen teòric**
- b) 30% de la nota: Examen pràctic**

### **Bibliografia:**

- AAVV (1993): Esgrima. Madrid . COE, RFEE.
- Alarcia L, Alonso CJ, Saucedo, F (2000): Esgrima con sables de espuma. Madrid: Esteban Sanz.
- Diccionari d'Esgrima (1991): Barcelona Enciclopèdia Catalana.
- Iglesias X, Anguera B, González C (2007): Valores en guàrdia. Apunts d'Educació Física i Esports, 87: 35-53.
- Kronlund M (1984): Enseñanza de la esgrima de florete. Madrid: Gymnos.
- Popelin D (2002): Escrime. Enseignement et entraînement. París: Amphora.
- Thirioux P (1970): Escrime moderne. París: Amphora.