

ACTIVITATS DE RECERCA

CURS : 2008-09.

Professor Coordinador: Dr. J.Palmi.

1.- El Laboratori de Comportament Motor.

Durant aquest curs, s'han desenvolupat tasques de coordinació i col·laboració des de l'àmbit de la Psicologia de l'Esport.

Específicament aquest curs es posava en pràctica el material Equip de registre fisiològic de 6 canals (*USE3 Physiolab I-330-C2+*) adquirit darrerament i es comprovava la seva aplicabilitat en diferents projectes investigació.

Cal indicar que fins l'actualitat hem treballat amb un aparell més senzill (AT-64) amb lectura directa –visual- per part de l'investigador, i es feia necessari veure la nova dinàmica de treball, conèixer l'ús tant de l'aparellatge, com del programa informàtic que el sustenta.

Aquest nou aparell realitza registres des d'una dècima per segon i per lectura directa des de l'ordinador. Per tant calia la posta en marxa de tot aquest nou sistema adquirit.

D'altra banda s'ampliava la capacitat de material d'avaluació per a poder respondre a la demanda dels diferents interesos investigadors com els del grup del mètode Centauro de Revitalització de la gent gran, on tota l'avaluació de variables psicològiques s'ha fet des del laboratori.

Els projectes treballats en el període 2008-09 han estat:

A.- Membres del grup investigador de la Xarxa de psicologia de l'Esport Interuniversitària en col·laboració amb altres universitats: UAB, UIB, UV i INEFC-Lleida.

B.- Direcció de projectes de recerca:

- B.1. efecte de la tasca sobre la conductància elèctrica de la pell.
- B.2. Millora de la concentració en tennis de rendiment.
- B.3. Relació entre factors de personalitat i qualitat de vida en gent gran.
- B.4. Percepció de la qualitat de vida en dones de 35 a 50 anys.
- B.5. Percepció de la fatiga en esports de motor.
- B.6. Efecte de l'entrenament per objectius en el rendiment d'atac en handbol.
- B.7. Optimització de l'ajustament emocional de l'esportista: efecte d'imatges mentals amb càrrega emocional

C.- Col·laboració en el projecte de Mètode CENTAURE : Revitalització de la gent gran.

A.- Membre del grup investigador de la Xarxa de psicologia de l'Esport Interuniversitària : UAB, UIB, UV i INEFC-Lleida.

L'INEFC –Lleida forma part del projecte d'investigació corresponent a la xarxa de Psicologia de l'Esport Interuniversitària (beca del CSD 2006-09), col·laborant amb tres universitats. Aquest grup està dirigit per la càtedra de Psicologia de l'Esport de la UAB, i s'ha col·laborat en les trobades fetes a Valencia, Mallorca i Sevilla.

Aquest grup de treball porta a terme una recerca sobre l'aplicació de qüestionaris anglosaxons, traduïts al castellà i català, i que han de ser confeccionats, subministrats, corregits i avaluar la seva validesa i fiabilitat com a mesuradors de la motivació i clima de treball en l'àmbit esportiu.

Lleida específicament a aportat les dades de 80 participants (jugadors joves de futbol, basquet i handbol). La nostra participació ha consistit en col·laborar en la discussió conceptual prèvia i en la facilitació dels equips i col·laboradors per la pasació dels qüestionaris corresponents.

La UAB és la responsable de la correcció dels qüestionaris, i per tant restem a l'espera dels resultats que s'obtidran.

Equip Investigador:

I.Principal:	J.Palmi.
I.Col.laborador:	E. Vicente
	A.Gordillo.

Col·laboradors: C.Mor (doctorand INEFC).

B.- Direcció de projectes de recerca:

B.1. Efecte de la tasca sobre la Conductància elèctrica de la pell.

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
Col·laboradors: C.Mor (doctorand INEFC).
E.Moya (doctorand INEFC).

Moment:

Anàlisi de dades / Confecció de la memòria pel segon curs de doctorat de l'INEFC i estructuració de la publicació.

B.2. Millora de la concentració en tennis de rendiment.

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
Col·laboradors: E.Moya (doctorand INEFC).
C.Mor (doctorand INEFC).

Moment:

(publicació de la proposta d'entrenament feta pel congrés nacional d'entrenadors de tennis 2008). I Anàlisi de dades / Confecció de la memòria pel segon curs de doctorat INEFC i estructuració de la publicació definitiva.

B.3. Relació entre factors de personalitat i qualitat de vida en gent gran.

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
Col·laboradors: A. Requesens (Màster- INEFC).

Moment:

Confecció de la memòria del practicum del Mester d'Esport Sostenible.

B.4. Percepció de la qualitat de vida en dones de 35 a 50 anys (estat de la qüestió).

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
Col·laboradors: C. Del Olmo (doctorand UdL).

Moment:

Estructuració de la publicació.

B.5. Percepció de la fatiga en esports de motor.

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
I.Col.laborador: G.Gil.

Moment:

Desenvolupament del projecte experimental Anàlisi de dades / Confecció de la tesi doctoral.

B.6. Efecte de l'entrenament per objectius en el rendiment d'atac en handbol.

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
Col.laborador: R.Salesa (doctorat INEFC).

Moment:

Estructuració de publicació per a la revista de Entrenamiento deportivo.

B.7. Optimització de l'ajustament emocional de l'esportista: efecte d'imatges mentals amb càrrega emocional.

S'ha confeccionat un projecte d'investigació per als dos propers anys seguint amb la trajectòria del grup investigador que treballem al voltant del Laboratori de Comportament Motor.

En aquest projecte pretenem analitzar i classificar els diferents estats emocionals d'esportistes orientats al rendiment, en diferents competicions.

Posteriorment volem analitzar l'efecte de l'entrenament per mitjà d'imatges mentals per a reconduir els estats emocionals "negatius" i per tant optimitzar el rendiment esportiu.

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
I.Col.laborador: J.Alves (ESDRM-Portugal).
A.Gordillo.

Col.laboradors: C.Mor (doctorand INEFC).
E.Moya (doctorand INEFC).
C.Martins (doctorand ESDRM).

Consultors: J.Fernandez (UAB).
J.Vila (U.Granada).
J. Palmero (U.Valencia).

C: Col·laboració en el projecte de Revitalització en gent gran per mitjà del mètode Centauro.

Equip Investigador:

I.Principal: J.Palmi.
I.Col.laborador: J.Alves (ESDRM-Portugal).

Col·laboradors: C.Mor (doctorand INEFC).
E.Moya (doctorand INEFC).
C.Martins (doctorand ESDRM).

Hem estat els responsables de la unitat de valoració psicològica del projecte esmentat. La nostra participació ha consistit en la selecció de les proves d'avaluació, la coordinació de l'equip de treball, l'entrenament dels diferents col·laboradors en la pasació de les proves, i tot el desenvolupament de la fase pre-experimental (en dos moments diferenciats: línia base o moment 1 i Pre-test o moment 2) amb una mostra total de 60 persones grans.

Això ha comportat una càrrega de treball molt considerable. A partir del mes de juliol 08 comença la fase post-test.

Hem mesurat : Factors de personalitat base per mitjà de l'*EPI*.
Indicadors de la percepció de la Qualitat de VIDA (*CUBRECAVI*).
Percepció subjectiva de l'estat personal (Entrevista).
Capacitat d'atenció visual (*Test de VIENA*).
Estat mental per mitjà del *Mini-Mental State*.
Estat emocional (*POMS*).
Agilitat i interferència mental (*STROOP*).
Memòria (*AMA*).
Estat depressiu (*G.D.S.*).
Satisfacció (Qüestionari específic).

Moment:

Revisió i interpretació de totes les dades recollides.