



Màster Professional en ALT RENDIMENT EN ESPORTS D' EQUIP



DIRECCIÓ: Sr. Francisco Seirul-lo Vargas

- OBJECTIUS:**
- Aconseguir una formació genèrica comuna a tots els esports col·lectius, aprofundint de forma específica en les àrees condicional, coordinativa, cognitiva i socioafectiva que configuren la preparació d'aquestes disciplines.
 - Impartir els continguts que es relacionen amb el control, l'avaluació i la planificació d'aquests esports.
 - Oferir recursos i eines que permetin aplicar les noves tendències de l'entrenament esportiu a l'alt rendiment.

PROGRAMA:

PRIMER CURS

ÀREA 1. Fonaments teoricopràctics de la metodologia d'entrenament en els esports d'equip.

ÀREA 2. Àrea condicional.

ÀREA 3. Àrea coordinativa.

ÀREA 4. Àrea cognitiva.

ÀREA 5. Àrea socioafectiva.

SEGON CURS

ÀREA 6. Àrea de control, planificació i avaluació.

ÀREA 7. Àrea de procés de formació cap a l'alt rendiment.

ÀREA 8. Àrea específica esportiva (mòduls de 40 hores teòriques i 40 hores pràctiques).

PROFESSORAT:

Sr. Xesco Espar	Sra. M ^a Lluïsa Quevedo	Professors convidats:
Sr. Toni Gerona	Dr. Daniel Romero	Dr. Per Tesch
Sr. Alex Gordillo	Sr. José M ^a Sanz	Dr. Marco Pozzo
Sr. Javier Jorge Vizuete	Sr. Richi Serrés	Dr. Thomas Reilly
Sr. Juan Manuel Lillo	Sr. Francisco Seirul-lo	Dr. Nicola Maffiuletti
Sr. Marcel·lí Massafret	Dr. Joan Solé	Dr. Carl Askling
Dr. Gerard Moras	Dr. Julio Tous	Dr. Iñigo Mújika
Sr. Josep Maria Padullés	Sr. José Manuel Vela	Dr. Mark Williams
Sr. José Manuel Glez. de Suso		Sr. Roberto Sassi
		Dr. Luis Fradua Uriondo
		Dr. Juan Manuel García Manso
		Dr. Julio Calleja
		Sr. Joan Forcades Pons

INFORMACIÓ GENERAL:

- Titulació d'accés:** Llicenciats/des en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Entrenadors/es nacionals o superiors.
- Nombre de places:** 60
- Nombre d'hores:** 800 hores teoricopràctiques. (80 crèdits –40 cada curs)
- Calendari:** d'octubre de 2008 a juny de 2009.
- Horari:** els dissabtes de 10 a 14 hores i de 16 a 20 hores.
- Avaluació del curs:** assistència al 80% i realització d'un treball final de màster.
- Lloc d'impartició:** Instal·lacions del centre de Barcelona de l'INEFC i FC Barcelona.
- Titulació de sortida:** Diploma de Màster professional en alt rendiment en esports d'equip, emès per l'INEFC.
- Import del curs:** 4.400,00 € (2.200,00 € cada curs)

Informació: BYOMEDIC SYSTEM, S.L.U
Tel. 666 439 719
<http://www.mastercede.com>