



activitat física i esport



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya
Barcelona



**Generalitat
de Catalunya**

U

UNIVERSITAT DE BARCELONA

B

MÀSTER OFICIAL en activitat física i esport

Direcció i coordinació: Dr. Joan Riera Riera

El Màster Oficial en Activitat Física i Esport de la Universitat de Barcelona i organitzat per l'INEFC de Barcelona, ha estat autoritzat pel "Comissionat per a Universitats i Investigació de la Generalitat de Catalunya" com a títol oficial a efectes acadèmics i professionals dins de la nova configuració de títols oficial de postgrau adaptats a "l'Espai Europeu d'Educació Superior" (EEES).

El Màster consta de **dues especialitats "Salut i qualitat de vida" i "Entrenament esportiu"**, ambdues es poden realitzar en l'àmbit de la recerca o en l'àmbit professional.

OBJECTIUS

Formar investigadors i professionals dins l'àmbit de les ciències de l'activitat física i de l'esport. En aquest màster es relacionen amb rigor els principals coneixements vinculats a l'exercici, l'activitat física i l'esport, tant des de la perspectiva de recerca com professional.

En l'entrenament esportiu s'ofereixen propostes per aconseguir una adequada preparació física dels esportistes així com dels altres factors que n'afavoreixen el rendiment en la competició.

En l'àmbit de la salut se suggereixen pautes d'intervenció per millorar la condició física de les persones i augmentar la seva qualitat de vida.

ESTRUCTURA ACADÈMICA MODULAR

nombre de crèdits: 60 ECTS (european credit transfer system)

Especialitat "Salut i qualitat de vida"

Orientació	Obligatori			Optatiu		Obligatori
Recerca	Mòdul 1 10 ECTS	Mòdul 2 10 ECTS	Mòdul 3 10 ECTS	Mòdul 7 10/20 ECTS		Treball de recerca 20 ECTS
Professional		Mòdul 2 10 ECTS	Mòdul 3 10 ECTS	Mòdul 7 10/20 ECTS	Mòdul 6 10/20 ECTS	Pràcticum i treball final de màster 20 ECTS

Especialitat "Entrenament esportiu"

Orientació	Obligatori			Optatiu		Obligatori
Recerca	Mòdul 1 10 ECTS	Mòdul 2 10 ECTS	Mòdul 4 10 ECTS	Mòdul 5 10/20 ECTS		Treball de recerca 20 ECTS
Professional		Mòdul 2 10 ECTS	Mòdul 4 10 ECTS	Mòdul 5 10/20 ECTS	Mòdul 7 10/20 ECTS	Pràcticum i treball final de màster 20 ECTS

Mòdul 1. Fonaments de la recerca en l'activitat física i l'esport.

Mòdul 2. Entrenament esportiu.

Mòdul 3. Salut i qualitat de vida.

Mòdul 4. Tecnificació esportiva.

Mòdul 5. Rendiment esportiu i fisiologia de l'exercici i l'entrenament.

Mòdul 6. Fisiologia de l'exercici i l'entrenament. Aspectes organitzatius de l'activitat física en el medi natural, l'oci i la recreació.

Mòdul 7. Fisiologia de l'exercici i l'entrenament. Farmacoteràpia, ajuts ergogènics i dopatge.

Mòdul 8. Orientació recerca. Treball de recerca.

Mòdul 9. Orientació professional. Pràcticum i treball final de Màster.

La direcció acadèmica es reserva el dret de no activar alguna modalitat segons el nombre d'alumnes preinscrits.

ASSIGNATURES

Mòdul 1. Fonaments de la recerca en l'activitat física i l'esport (10 ECTS)

- Metodologia de la recerca aplicada a l'educació física, l'activitat física i l'esport. (5 ECTS)
- Anàlisi quantitativa i qualitativa de dades aplicada a l'educació física, l'activitat física i l'esport. (5 ECTS)

Mòdul 2. Entrenament esportiu (10 ECTS)

- Edat i entrenament. (5 ECTS)
- Optimització de l'entrenament i control de les capacitats condicionals. (5 ECTS)

Mòdul 3. Salut i qualitat de vida (10 ECTS)

- Cinesiologia i tecnologia de l'exercici físic. Fatiga i dietètica I. (5 ECTS)
- Tècniques psicològiques d'entrenament i atenció a l'esportista. Readaptació a l'esport. (5 ECTS)

Mòdul 4. Tecnificació esportiva (10 ECTS)

- Anàlisi funcional dels esports. Metodologia aplicada i disseny de la pràctica. (5 ECTS)
- Entrenament i control de les capacitats coordinatives i control de les capacitats cognoscitives. (5 ECTS)

Mòdul 5. Rendiment esportiu i fisiologia de l'exercici i l'entrenament.

(a escollir 10 ECTS dels 20 optatius)

- Optimització de l'entrenament i del control de la tècnica esportiva. (2,50 ECTS)
- Optimització de l'entrenament i del control de la tàctica esportiva. (2,50 ECTS)
- Coordinació de recursos humans i direcció d'equips esportius. (2,50 ECTS)
- Valoració i control de l'entrenament. (2,50 ECTS)
- Adaptacions fisiològiques a l'exercici. (2,50 ECTS)
- Valoració funcional. (2,50 ECTS)
- Malaltia i esport. (2,50 ECTS)
- Modificacions estructurals i funcionals produïdes per l'entrenament. (2,50 ECTS)

Mòdul 6. Fisiologia de l'exercici i l'entrenament. Aspectes organitzatius de l'activitat física en el medi natural, l'oci i la recreació. (a escollir 10 ECTS dels 20 optatius)

- Adaptacions fisiològiques a l'exercici. (2,50 ECTS)
- Aprenentatge esportiu en el medi natural i sostenibilitat. (2,50 ECTS)
- Esport, turisme i lleure. (2,50 ECTS)
- Fonaments per a la direcció d'organitzacions esportives. (2,50 ECTS)
- Malaltia i esport. (2,50 ECTS)
- Modificacions estructurals i funcionals produïdes per l'entrenament. (2,50 ECTS)
- Sistemes esportius públics i privats i organització d'esdeveniments. (2,50 ECTS)
- Valoració funcional. (2,50 ECTS)

Mòdul 7. Fisiologia de l'exercici i l'entrenament. Farmacoteràpia ajuts ergogènics i dopatge.

(a escollir 10 ECTS dels 20 optatius)

- Fatiga i dietètica II. (2,50 ECTS)
- Dopatge I. (2,50 ECTS)
- Dopatge II. (2,50 ECTS)
- Farmacologia de l'esport. (2,50 ECTS)
- Adaptacions fisiològiques a l'exercici. (2,50 ECTS)
- Valoració funcional. (2,50 ECTS)
- Malaltia i esport. (2,50 ECTS)

Mòdul Recerca: Treball de recerca (20 ECTS)

Mòdul Professionalitzador: Pràcticum i treball final de Màster. (20 ECTS)

PROFESSORAT

INEF DE CATALUNYA

Dra. Natàlia Balagué Serre
Dr. Joan Ramon Barbany Cairó
Dr. Bernat Buscà Safont-Tria
Dr. Oleguer Camerino Foguet
Dr. Francesc Corbi Soler
Dr. Carles González Arévalo
Dr. Xavier Iglesias Reig
Dr. Mario Lloret Riera
Dr. Miguel Marina Evrard
Dra. Herminia Mata Saumell
Dr. Gerard Moras Feliu
Dra. M. Luz Palomero Ródenas
Dr. Jordi Porta Manzanido
Dra. Núria Puig Barata
Dr. Joan Riera Riera
Dr. Josep Roca Balasch
Dr. Ferran A. Rodríguez Guisado
Dr. Joan Solé Fortó

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Dra. M. Teresa Anguera Argilaga
Dr. Angel Blanco Villaseñor
Dr. Francesc Buscà Donet
Dra. Marta Capllonch Bujosa
Dr. Casimiro Javierre Garcés
Sra. M. Antònia Lizárraga Dallo
Dra. Teresa Lleixà Arribas
Dr. José Luis Losada López
Dra. Eulàlia Planas Domingo
Dra. Sílvia Sánchez González
Dr. Ramon Segura Cardona
Sra. Andrea Maria Suarez Segade
Dr. Josep Lluís Ventura Farré

ALTRES INSTITUCIONS

UAB

Dr. Jaume Cruz Feliu
Dra. Carme Viladrich Segües

IMIM

Dr. José Antonio Pascual Esteban
Dr. Jordi Segura Noguera
Dra. Rosa Ventura Alemany

CAR

Dr. Franck Drobnic Martínez
Sr. Piero Galilea Ballarini
Sra. Victòria Pons Sala
Sra. Carmen Porcar Rivero
Sr. Pere Pujol Amat
Sra. Susana Regüela Sáez
Sr. Antoni Turmo Garuz
Sr. José Manuel Vela Fernández

CALENDARI I HORARIS

Duració: 1 any acadèmic

Del 5 d'octubre de 2009 al 25 de març de 2010

Presencial

dilluns, dimarts, dimecres i dijous
de 17 a 21 hores

Abril i maig de 2010

Semipresencial

Orientació recerca: Treball de recerca
Orientació professional: Pràcticum i treball final de màster

Idioma de docència: català, castellà i anglès

SISTEMA D'AVALUACIÓ

Assignatures presencials: Assistència al 80% de les classes i realització de treballs.

Defensa del treball de recerca i treball final de màster

Al setembre es farà la defensa del treball de recerca i del treball final de màster davant d'un tribunal format per tres membres; dos professors/es doctors/es o catedràtics/ques del centre de Barcelona de l'INEFC i un representant del Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal de la Universitat de Barcelona.

SORTIDES DE RECERCA I PROFESSIONAL

Orientació Recerca

Doctorat

El màster es vincula al programa de doctorat en el marc de l'EEES "Activitat física, educació física i esport" que lideren l'INEFC de Barcelona i el Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal de la Universitat de Barcelona, l'objectiu del qual és la realització d'una tesi doctoral en una de les línies de recerca del programa per a obtenir el grau de doctor/a per la Universitat de Barcelona.

Línies de recerca

- Activitat física i intervenció social.
- Anàlisi de la tècnica i la tàctica de l'esport.
- Educació física i la seva didàctica.
- Entrenament esportiu.
- Formació del professorat.
- Investigació social de l'esport.
- Recerca en salut i qualitat de vida.

Orientació professional

Salut

- Realitzar estudis dels principals elements de la fisiopatologia de l'activitat física i l'esport.
- Preparar, dissenyar i avaluar propostes d'exercici físic dirigides a poblacions normatives.
- Preparar, dissenyar i avaluar propostes d'exercici físic dirigides a persones afectades per diverses patologies agudes i cròniques.
- Interpretar, avaluar i fer el seguiment de proves d'esforç i valoració funcional.
- Avaluar l'estat nutricional aplicant elements essencials de l'alimentació per a la salut i l'exercici.

Entrenament

- Dirigir l'entrenament dels esportistes d'acord amb el seu nivell esportiu.
- Programar i efectuar la planificació de l'entrenament en les diferents etapes de la formació esportiva.
- Conèixer l'instrumental bàsic de valoració i control de l'entrenament.
- Optimitzar l'entrenament i la competició mitjançant el control de la càrrega.
- Assolir un bon nivell de competència comunicativa i social centrada en les relacions interpersonals.

INFORMACIÓ GENERAL

Perfil de l'alumnat

Llicenciats i llicenciades en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, Pedagogia, Psicologia, Psicopedagogia, Medicina i altres llicenciats i llicenciades amb interessos i coneixements relacionats amb l'activitat física i l'esport.

Es recomana posseir un nivell bàsic d'anglès i dels principals paquets ofimàtics i estadístics.

Nombre de places: 30

Preinscripció

Primer període: de l'1 de juny al 10 de juliol

Segon període: de l'1 al 10 de setembre

Amb la sol·licitud de preinscripció caldrà adjuntar el currículum vitae, així com la titulació universitària requerida segons la procedència i d'acord amb la normativa de la Universitat de Barcelona.

Criteris de selecció

Es valorarà el currículum.

Matriculació

Primer període: del 20 al 24 de juliol

Segon període: del 21 al 29 de setembre

Preus

El preu dels Programes Oficials de Postgraus és un preu públic. Aproximadament al mes de juny de cada any, es publiquen al DOGC els preus de prestació de serveis acadèmics a les Universitats públiques catalanes per a cada curs acadèmic.

Beques del MEPSYD

El Ministeri d'Educació, Política Social i Esport convoca beques de caràcter general i de mobilitat per a estudiants matriculats en màsters oficials. La convocatòria que estableix els requisits es publica al BOE durant els mesos de juny/juliol.

Organització i lloc

Centre de Barcelona de l'INEFC

Av. de l'Estadi s/n (Anella Olímpica). 08038 Barcelona

INEFC · centre de Barcelona
NEGOCIAT DE POSTGRAU

Av. de l'Estadi s/n · Anella Olímpica de Montjuïc
08038 Barcelona
Tel. 93 425 54 45
a/e: master.afie@gencat.cat
<http://www.inefc.cat>

www.inefc.cat