

MASTER OFICIAL

curso 2009 · 2010



actividad física y deporte



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya
Barcelona



**Generalitat
de Catalunya**

U

UNIVERSITAT DE BARCELONA

B

MASTER OFICIAL en actividad física y deporte

Dirección y coordinación: Dr. Joan Riera Riera

El Master Oficial en Actividad Física y Deporte de la Universidad de Barcelona y organizado por el INEFC de Barcelona, ha sido autorizado por el "Comisionado para Universidades e Investigación de la Generalitat de Catalunya" como título oficial a efectos académicos y profesionales dentro de la nueva configuración de títulos oficiales de postgrado adaptados en "el Espacio Europeo de Educación Superior" (EEES).

El Master consta de **dos especialidades "Salud y calidad de vida" y "Entrenamiento deportivo"**, ambas se pueden realizar en el ámbito de la investigación o en el ámbito profesional.

OBJETIVOS

Formar investigadores y profesionales dentro del ámbito de las ciencias de la actividad física y del deporte. En este master se relacionan con rigor los principales conocimientos vinculados al ejercicio, la actividad física y el deporte, tanto desde la perspectiva de investigación como profesional.

En el entrenamiento deportivo se ofrecen propuestas para conseguir una adecuada preparación física de los deportistas así como de los otros factores que favorecen su rendimiento en la competición.

En el ámbito de la salud se sugieren pautas de intervención para mejorar la condición física de las personas y aumentar su calidad de vida.

ESTRUCTURA ACADÉMICA MODULAR

número de créditos: 60 ECTS (european credit transfer system)

Especialidad "Salud y calidad de vida"

Orientación	Obligatorios			Optativos		Obligatorio
Investigación	Módulo 1 10 ECTS	Módulo 2 10 ECTS	Módulo 3 10 ECTS	Módulo 7 10/20 ECTS		Trabajo de invest. 20 ECTS
Profesional		Módulo 2 10 ECTS	Módulo 3 10 ECTS	Módulo 7 10/20 ECTS	Módulo 6 10/20 ECTS	Pràcticum y trabajo final de master 20 ECTS

Especialidad "Entrenamiento deportivo"

Orientación	Obligatorios			Optativos		Obligatorio
Investigación	Módulo 1 10 ECTS	Módulo 2 10 ECTS	Módulo 4 10 ECTS	Módulo 5 10/20 ECTS		Trabajo de invest. 20 ECTS
Profesional		Módulo 2 10 ECTS	Módulo 4 10 ECTS	Módulo 5 10/20 ECTS	Módulo 7 10/20 ECTS	Pràcticum y trabajo final de master 20 ECTS

Módulo 1. Fundamentos de la investigación en la actividad física y el deporte.

Módulo 2. Entrenamiento deportivo.

Módulo 3. Salud y calidad de vida.

Módulo 4. Tecnificación deportiva.

Módulo 5. Rendimiento deportivo y fisiología del ejercicio y el entrenamiento.

Módulo 6. Fisiología del ejercicio y el entrenamiento. Aspectos organizativos de la actividad física en el medio natural, el ocio y la recreación.

Módulo 7. Fisiología del ejercicio y el entrenamiento. Farmacoterapia, ayudas ergogénicas y dopaje.

Módulo 8. Orientación investigación. Trabajo de investigación.

Módulo 9. Orientación profesional. Pràcticum y trabajo final de Master.

La dirección académica se reserva el derecho de no activar alguna modalidad en función del número de alumnos preinscritos.

ASIGNATURAS

Módulo 1. Fundamentos de la investigación en la actividad física y el deporte. (10 ECTS obligatorios)

- Metodología de la investigación aplicada a la educación física, la actividad física y el deporte. (5 ECTS)
- Análisis cuantitativo y cualitativo de datos aplicado a la educación física, la actividad física y el deporte (5 ECTS)

Módulo 2. Entrenamiento deportivo (10 ECTS obligatorios)

- Edad y entrenamiento. (5 ECTS)
- Optimización del entrenamiento y control de las capacidades condicionales. (5 ECTS)

Módulo 3. Salud i calidad de vida (10 ECTS obligatorios)

- Cinesiología y tecnología del ejercicio físico. Fatiga y dietética I. (5 ECTS)
- Técnicas psicológicas de entrenamiento y atención al deportista. Readaptación al deporte. (5 ECTS)

Módulo 4. Tecnificación deportiva (10 ECTS obligatorios)

- Análisis funcional de los deportes. Metodología aplicada y diseño de la práctica. (5 ECTS)
- Entrenamiento y control de les capacidades coordinativas y control de les capacidades cognitivas (5 ECTS)

Módulo 5. Rendimiento deportivo y fisiología del ejercicio y el entrenamiento.

(a escoger 10 ECTS de los 20 optativos)

- Optimización del entrenamiento y del control de la técnica deportiva. (2,50 ECTS)
- Optimización del entrenamiento y del control de la táctica deportiva. (2,50 ECTS)
- Coordinación de recursos humanos y dirección de equipos deportivos. (2,50 ECTS)
- Valoración y control del entrenamiento. (2,50 ECTS)
- Adaptaciones fisiológicas al ejercicio. (2,50 ECTS)
- Valoración funcional. (2,50 ECTS)
- Enfermedad y deporte. (2,50 ECTS)
- Modificaciones estructurales i funcionales producidas por el entrenamiento. (2,50 ECTS)

Módulo 6. Fisiología del ejercicio y el entrenamiento. Aspectos organizativos de la actividad física en el medio natural, el ocio y la recreación. (a escoger 10 ECTS de los 20 optativos)

- Adaptaciones fisiológicas al ejercicio. (2,50 ECTS)
- Aprendizaje deportivo en el medio natural y sostenibilidad. (2,50 ECTS)
- Deporte, turismo y ocio. (2,50 ECTS)
- Fundamentos para la dirección de organizaciones deportivas. (2,50 ECTS)
- Enfermedad y deporte. (2,50 ECTS)
- Modificaciones estructurales y funcionales producidas por el entrenamiento. (2,50 ECTS)
- Sistemas deportivos públicos y privados y organización de acontecimientos. (2,50 ECTS)
- Valoración funcional. (2,50 ECTS)

Módulo 7. Fisiología del ejercicio y el entrenamiento. Farmacoterapia ayudas ergogénicas y dopaje. (a escoger 10 ECTS de los 20 optativos)

- Fatiga y dietética II. (2,50 ECTS)
- Dopaje I. (2,50 ECTS)
- Dopaje II. (2,50 ECTS)
- Farmacología del deporte. (2,50 ECTS)
- Adaptaciones fisiológicas al ejercicio. (2,50 ECTS)
- Valoración funcional. (2,50 ECTS)
- Enfermedad y deporte. (2,50 ECTS)
- Modificaciones estructurales y funcionales producidas por el entrenamiento. (2,50 ECTS)

Módulo Investigación: Trabajo de investigación (20 ECTS obligatorios)

Módulo Profesionalizador: Prácticum y trabajo final de Master. (20 ECTS obligatorios)

PROFESORADO

INEF CATALUNYA

Dra. Natàlia Balagué Serre
Dr. Joan Ramon Barbany Cairó
Dr. Bernat Buscà Safont-Tria
Dr. Oleguer Camerino Foguet
Dr. Francesc Corbi Soler
Dr. Carles González Arévalo
Dr. Xavier Iglesias Reig
Dr. Mario Lloret Riera
Dr. Miguel Marina Evrard
Dra. Herminia Mata Saumell
Dr. Gerard Moras Feliu
Dra. M. Luz Palomero Ródenas
Dr. Jordi Porta Manzanido
Dra. Núria Puig Barata
Dr. Joan Riera Riera
Dr. Josep Roca Balasch
Dr. Ferran A. Rodríguez Guisado
Dr. Joan Solé Fortó

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Dra. M. Teresa Anguera Argilaga
Dr. Angel Blanco Villaseñor
Dr. Francesc Buscà Donet
Dra. Marta Capllonch Bujosa
Dr. Casimiro Javierre Garcés
Sra. M. Antònia Lizárraga Dallo
Dra. Teresa Lleixà Arribas
Dr. José Luis Losada López
Dra. Eulàlia Planas Domingo
Dra. Sílvia Sánchez González
Dr. Ramon Segura Cardona
Sra. Andrea Maria Suárez Segade
Dr. Josep Lluís Ventura Farré

OTRAS INSTITUCIONES

UAB

Dr. Jaume Cruz Feliu
Dra. Carme Viladrich Segües

IMIM

Dr. José Antonio Pascual Esteban
Dr. Jordi Segura Noguera
Dra. Rosa Ventura Alemany

CAR

Dr. Franček Drobnic Martínez
Sr. Piero Galilea Ballarini
Sra. Victòria Pons Sala
Sra. Carmen Porcar Rivero
Sr. Pere Pujol Amat
Sra. Susana Regüela Sáez
Sr. Antoni Turmo Garuz
Sr. José Manuel Vela Fernández

CALENDARIO Y HORARIOS

Duración: 1 año académico

**Del 5 de octubre de 2009 al
25 de marzo de 2010**

Presencial

lunes, martes, miércoles y jueves
de 17 a 21 horas

Abril y mayo de 2010

Semipresencial

Orientación investigación: Trabajo de investigación
Orientación profesional: Prácticum y trabajo final
de master

Idioma de docencia: catalán, castellano e inglés

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Asignaturas presenciales: Asistencia al 80% de las clases y realización de trabajos.

Defensa del trabajo de investigación y trabajo final de master

En septiembre se hará la defensa del trabajo de investigación y del trabajo final de master ante un tribunal formado por tres miembros; dos profesores/as doctores/as catedráticos/as del centro de Barcelona del INEFC y un representante del Departamento de Didáctica de la Expresión Musical y Corporal de la Universitat de Barcelona.

SALIDAS DE INVESTIGACIÓN Y PROFESIONAL

Master Oficial en Actividad Física y Deporte

Orientación Investigación

Doctorado

El master se vincula al programa de doctorado en el marco del EEES "Actividad física, educación física y deporte" que lideran el INEFC de Barcelona y el Departamento de Didáctica de la Expresión Musicales y Corporales de la Universidad de Barcelona, el objetivo del cual es la realización de una tesis doctoral en una de las líneas de investigación del programa para obtener el grado de doctor/a por la Universidad de Barcelona.

Líneas de investigación

- Actividad física e intervención social.
- Análisis de la técnica y la táctica del deporte.
- Educación física y su didáctica.
- Entrenamiento deportivo.
- Formación del profesorado.
- Investigación social del deporte.
- Investigación en salud y calidad de vida.

Orientación profesional

Salud

- Realizar estudios de los principales elementos de la fisiopatología de la actividad física y el deporte.
- Preparar, diseñar y evaluar propuestas de ejercicio físico dirigidas a poblaciones normativas.
- Preparar, diseñar y evaluar propuestas de ejercicio físico dirigidas a personas afectadas por diversas patologías agudas y crónicas.
- Interpretar, evaluar y hacer el seguimiento de pruebas de esfuerzo y valoración funcional.
- Evaluar el estado nutricional aplicando elementos esenciales de la alimentación para la salud y el ejercicio.

Entrenamiento

- Dirigir el entrenamiento de los deportistas en función de su nivel deportivo.
- Programar y efectuar la planificación del entrenamiento en las diferentes etapas de la formación deportiva.
- Conocer el instrumental básico de valoración y control del entrenamiento.
- Optimizar el entrenamiento y la competición mediante el control de la carga.
- Alcanzar un buen nivel de competencia comunicativa y social centrada en las relaciones interpersonales.

INFORMACIÓN GENERAL

Perfil del alumnado

Licenciados y licenciadas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Pedagogía, Psicología, Psicopedagogía, Medicina y otros licenciados y licenciadas con intereses y conocimientos relacionados con la actividad física y el deporte. Se recomienda poseer un nivel básico de inglés y de los principales paquetes ofimáticos y estadísticos.

Número de plazas: 30

Preinscripción

Primer período: del 1 de junio al 10 de julio

Segundo período: del 1 al 10 de septiembre

Con la solicitud de preinscripción habrá que adjuntar el currículum vitae, así como la titulación universitaria requerida según la procedencia y de acuerdo con la normativa de la Universidad de Barcelona.

Criterios de selección

Se valorará el currículum.

Matriculación

Primer período: del 20 al 24 de julio

Segundo período: del 21 al 29 de septiembre

Precios

El precio de los Programas Oficiales de Postgrados es un precio público.

Aproximadamente en el mes de junio de cada año, se publican en el DOGC los precios de prestación de servicios académicos en las Universidades públicas catalanas para cada curso académico.

Becas del MEPSYD

El Ministerio de Educación, Política Social y Deporte convoca becas de carácter general y de movilidad para estudiantes matriculados en master oficiales. La convocatoria que establece los requisitos se publica en el BOE durante los meses de junio/julio.

Organización y lugar

Centre de Barcelona de l'INEFC

Avda. de l'Estadi s/n (Anella Olímpica). 08038 Barcelona

INEFC · centro de Barcelona
NEGOCIADO DE POSTGRADO

Avda. de l'Estadi s/n · Anella Olímpica de Montjuïc

08038 Barcelona

Tel. 93 425 54 45

E-mail: master.afie@gencat.cat

<http://www.inefc.cat>

www.inefc.cat