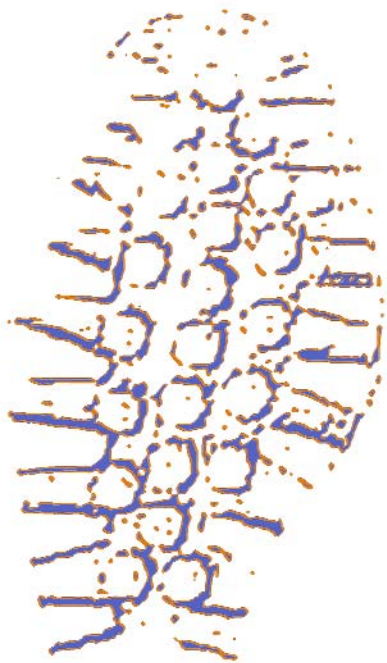


MASTER OFICIAL

curso 2009 · 2011




Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya
Barcelona

L'esport 
mou Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA



UNIVERSITAT DE BARCELONA

INTRODUCCIÓN

El **“Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel”** de la Universidad de Barcelona y organizado por el INEFC Barcelona, ha sido autorizado por el *“Comisionado para Universidades e Investigación de la Generalitat de Catalunya”* como título oficial a efectos académicos y profesionales dentro de la nueva configuración de títulos oficiales de postgrado adaptados al *“Espacio Europeo de Educación Superior”* (EEES).

El rendimiento deportivo depende de múltiples factores. Sin embargo, el nivel técnico de los/as entrenadores/as es fundamental a la hora de optimizar los procesos longitudinales que se generan, desde las primeras etapas de formación deportiva, hasta llegar al alto nivel.

El tratamiento de la preparación física, las nuevas tendencias en el entrenamiento deportivo y las últimas tecnologías aplicadas a la mejora del rendimiento deportivo, conformarán el núcleo central de estos estudios.

El **“Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel”** permitirá la especialización en tecnificación y alto nivel en deportes colectivos, en deportes de adversario, o bien, en deportes individuales. Independientemente de la opción escogida por el/la alumno/a, este/a tendrá la opción de orientar la especialización hacia un itinerario profesionalizador o de investigación.

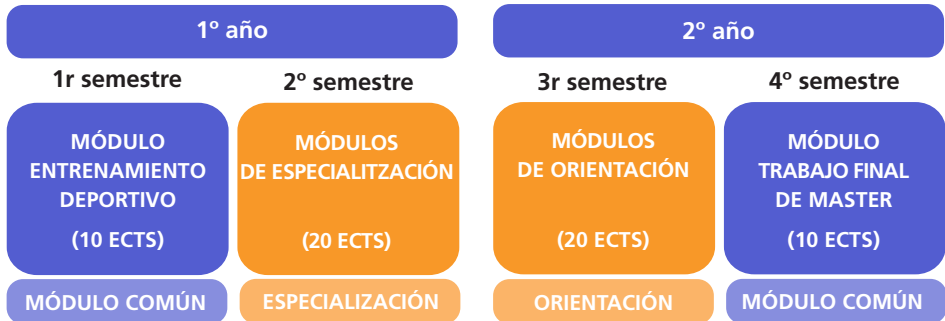
El *“Centre d’Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès”* y el *“Consell Català de l’Esport”*, que conjuntamente con el INEFC dependen de la *“Secretaría General de l’Esport”* (Generalitat de Catalunya) colaborarán de forma activa en la estructura de estos estudios. De la misma forma, la *“Unió de Federacions Esportives de Catalunya”* asegurará el vínculo de estos estudios con la máxima especialización formativa del deporte federado de tecnificación y alto nivel.

OBJECTIVOS

Formar **profesionales** que adquieran los conocimientos y competencias adecuadas para desarrollar correctamente las actividades propias de la profesión de ENTRENADOR PROFESIONAL, en los niveles de TECNIFICACIÓN y ALTO NIVEL.

Formar **investigadores** que adquieran los conocimientos y competencias adecuadas para el desarrollo de investigaciones que ayuden a optimizar el proceso de entrenamiento de TECNIFICACIÓN y ALTO NIVEL.

ESTRUCTURA MODULAR



Módulo de entrenamiento deportivo

- Sistemas de valoración y entrenamiento durante la infancia y la adolescencia (5 ECTS).
- Optimización del entrenamiento y control de las capacidades condicionales (5 ECTS).

Módulos de especialización en tecnificación y alto nivel (a escoger una especialidad).

- Especialización en el entrenamiento de tecnificación y alto nivel en los deportes colectivos (20 ECTS).
- Especialización en el entrenamiento de tecnificación y alto nivel en los deportes de adversario (20 ECTS).
- Especialización en el entrenamiento de tecnificación y alto nivel en los deportes individuales (20 ECTS).

Módulos de orientación (a escoger una orientación).

- **Orientación profesional:**
Prácticas profesionales (20 ECTS).
- **Orientación de investigación:**
Metodología de la investigación aplicada a la educación física y el deporte (5 ECTS).
Análisis cuantitativo y cualitativo de datos aplicados a la educación física y el deporte (5 ECTS).
Diseños de investigación aplicados al desarrollo del rendimiento deportivo (5 ECTS).
Bioestadística aplicada a las ciencias de la actividad física y del deporte (5 ECTS).

Módulo de Trabajo Final de Master

- Trabajo final de master con dos posibles orientaciones: a) profesional (10 ECTS); b) investigación (10 ECTS).

Horarios

1r Año 1er Semestre (01/10/09 · 04/12/09)
Presencial
Jueves y viernes de 15.00h a 21.00h

2º Semestre (15/01/10 · 11/06/10)
Presencial
Viernes de 15.00h a 21.00h

2º Año 3er Semestre (01/10/10 · 03/12/10)
Orientación profesional
Semipresencial (Prácticas profesionales)
Orientación Investigadora
Presencial
Jueves y viernes de 15.00h a 21.00h

4º Semestre (14/01/11 · 27/05/11)
Orientación profesional
Semipresencial
(Prácticas Prof. y Trabajo Final de Master)
Orientación investigadora
Semipresencial (Trabajo Final de Master)

MÓDULOS DE ESPECIALIZACIÓN

en tecnificación y alto nivel (20 ECTS)

El alumnado, el primer año, se matricula del MÓDULO COMÚN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (10 ECTS) y escoge su especialización (20 ECTS): deportes colectivos, individuales o de adversario.

Los dos módulos de especialización (10 ECTS x 2 MÓDULOS) se estructuran de la siguiente manera (ejemplo aplicado para cada especialidad):

Módulo de tecnificación y alto nivel en deportes. (10 ECTS)

Factores que condicionan el rendimiento en los deportes colectivos, de adversario o individuales (a escoger uno) (5 ECTS)

Nuevas tendencias en el proceso de entrenamiento en los deportes colectivos, de adversario o individuales (a escoger uno) (5 ECTS)

Módulo de entrenamiento en deportes (10 ECTS)

Colectivos

Baloncesto (2,5 ECTS)

Fútbol (2,5 ECTS)

Balonmano (2,5 ECTS)

Hockey (2,5 ECTS)

Rugby (2,5 ECTS)

Voleibol (2,5 ECTS)

Adversario

Bádminton (2,5 ECTS)

Esgrima (2,5 ECTS)

Judo (2,5 ECTS)

Taekwondo (2,5 ECTS)

Tenis (2,5 ECTS)

Tenis de mesa (2,5 ECTS)

Individuales

Atletismo (2,5 ECTS)

Deportes Medio Natural (2,5 ECTS)

Deportes Emergentes (2,5 ECTS)

Gimnasia Artística (2,5 ECTS)

Gimnasia Rítmica (2,5 ECTS)

Natación (2,5 ECTS)

Planificación del entrenamiento en los deportes colectivos, de adversario o individuales (a escoger uno) (2,5 ECTS)

Valoración y control del entrenamiento en los deportes colectivos, de adversario o individuales (a escoger uno) (2,5 ECTS)

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel

Orientación profesional

ENTRENADOR PROFESIONAL

En Cataluña, la regulación del ejercicio de profesiones en el ámbito de la actividad física y del deporte queda establecida por la Ley 3/2008, de 23 de abril, del ejercicio de las profesiones del deporte (pág. 34361) DOGC nº 5123, 02/05/2008 y BOE nº 131, viernes 30 de mayo de 2008, pág. 25140.

Esta ley reconoce, y de esta forma regula, la profesión de ENTRENADOR PROFESIONAL, siempre referido a un deporte específico. Así, para ejercer la profesión de entrenador profesional de deportistas y equipos de alto nivel se requiere la Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y una *formación o experiencia específica en el deporte en que uno se especializa*. El **Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel**, aporta esta formación específica.

En el ámbito estatal, hay que señalar que la convalidación de la TITULACIÓN DE TÉCNICO DEPORTIVO DE NIVEL III, para aquellos alumnos del INEFC que hayan cursado el itinerario de rendimiento deportivo en un determinado deporte y cursen este master, se está tramitando.

Orientación investigación

DOCTORADO (TESIS DOCTORAL)

El **Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel** se vincula con el programa de doctorado en el marco del EEES "Actividad física, educación física y deporte" que lideran el INEFC de Barcelona y el Departamento de Didáctica de la Expresión Musical y Corporal de la Universidad de Barcelona.

El INEFC dispone de destacados equipos de investigación que nutren los diferentes laboratorios y desarrollan proyectos de investigación en el área del rendimiento deportivo, vinculados de la misma forma a una de las cuatro líneas de investigación de la "*Secretaría General de l'Esport*" denominada "Rendimiento Deportivo con garantías para la salud de los deportistas".

El INEFC manifiesta su política de apoyo a la investigación mediante la formación continuada de nuevos investigadores dotados de becas predoctorales de formación a la investigación (FI) y de colaboración dentro del ámbito de la Actividad Física y del Deporte. Estas becas están financiadas por el propio INEFC y son gestionadas por la AGAUR con el objeto de fomentar y promocionar la investigación científica.

CONSEJO DE INSTITUCIONES PROMOTORAS

Excmo. y Mgfc. Dr. Dídac Ramírez i Sarrió. Rector de la Universitat de Barcelona.
Sra. Anna Pruna i Grivé. Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya
Dr. Andreu Camps i Povill. Director de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya.
Sr. Francesc de Puig i Viladrich. Director del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès.
Sr. Carles Manel Macian i Villanueva. Director del Consell Català de l'Esport.
Sr. David Moner i Codina. Presidente de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya.

ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

Dirección

Dr. Joan Riera Riera (INEFC Barcelona)
Sr. Alfredo Iruirtia Amigó (INEFC Barcelona)

Coordinación

Dra. Rosa Angulo Barroso (INEFC Barcelona)
Dr. Daniel Brotons Cuixart (Consell Català de l'Esport)
Dr. Francesc Corbi Soler (INEFC Lleida)
Dr. Xavier Iglesias Reig (INEFC Barcelona)
Dr. Franchek Drobnic Martínez (CAR Sant Cugat)
Dr. Michel Marina Evrard (INEFC Barcelona)
Dr. Gerard Moras Feliu (INEFC Barcelona)
Sra. Victòria Pons Sala (CAR Sant Cugat)
Dra. Núria Puig Barata (INEFC Barcelona)
Dr. Josep Roca Balasch (INEFC Barcelona)
Dr. Ferran A. Rodríguez Guisado (INEFC Barcelona)
Dr. Joan Solé Fortó (INEFC Barcelona)
Sr. Lluís Til Pérez (CAR Sant Cugat)
Sr. Antoni Turmo Garuz (CAR Sant Cugat)

INEF DE CATALUNYA

Dra. Rosa Angulo Barroso
Dr. David Carreras Vilanova
Dr. Francesc Corbi Soler
Dr. Xavier Iglesias Reig
Dr. Mario Lloret Riera
Dr. Michel Marina Evrard
Dr. Gerard Moras Feliu
Dr. Salvador Olasso Climent
Dr. Jordi Porta Manzañido
Dra. Núria Puig Barata
Dr. Josep Roca Balasch
Dr. Ferran A. Rodríguez Guisado
Dr. Cristófol Salas Santandreu
Dr. Joan Solé Fortó
Dr. Pascal Tayot
Dr. Emili Vicente Vives

CAR SANT CUGAT DEL VALLÉS

Sr. Xavier Balius Matas
Sra. Montserrat Bellver Vives
Dr. Franchek Drobnic Martínez
Sr. Gabriel Esparza Pérez
Sr. Pedro A. Galilea Ballarini
Sr. José Manuel Vela Fernández
Sr. Josep Mari Cortés
Sr. Jaume A. Mirallas Sariola
Sr. Guillermo Pérez Recio
Sra. Victòria Pons Sala
Sra. Carme Porcar Rivero
Sra. Susana Reguela Sáez
Sr. Joan Riera Canals
Sr. Lluís Til Pérez
Sr. Antoni Turmo Garuz

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT

Dr. Ramón Balius Matas
Dr. Daniel Brotons Cuixart
Sra. Beatriz Galilea Ballarini
Sr. Carles Giralt Grau
Sr. Josep Antoni Gutiérrez Rincón
Sr. Rafael Nebot Vilar
Sra. Blanca Nualart Barba
Sr. Joan Vives Turcó

UFEC

Sr. Josep Maria Lluch Pou
Sr. Jordi Sans Juan

Debido a la amplia oferta deportiva en tecnificación y alto nivel de estos estudios, la presente lista corresponde únicamente a una parte representativa del total de profesores, investigadores y profesionales que impartirán este Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel. Así, el CONSEJO DE INSTITUCIONES PROMOTORAS se reserva el derecho de poder modificarla aumentando o reduciendo sus integrantes.

INFORMACIÓN GENERAL

Perfil del alumnado

Graduados o licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte que estén vinculados a la práctica o proceso de entrenamiento en algún deporte, ya sea colectivo, de adversario, o individual. Se recomienda poseer un nivel básico de inglés y de los principales paquetes ofimáticos y estadísticos. Áreas de conocimiento como la anatomía, la cinesiología, la fisiología, la biomecánica o, de forma especial, la teoría del entrenamiento, deberán haber sido previamente bien asumidas en los estudios de grado o licenciatura. También tendrán acceso aquellos alumnos con estudios superados de licenciatura, ingeniería, diplomatura o grados no afines, previa matriculación y superación de los pertinentes créditos niveladores.

Sistema de evaluación

La evaluación del **Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel** será continuada y se basará en la entrega de un cuestionario inicial y un trabajo de asignatura. El hecho de no entregar o bien no superar alguno de estos documentos comportará la realización de un examen final de la asignatura.

Lugar

Centro de Barcelona del INEFC

Avda. de l'Estadi s/n (anella Olímpica de Montjuïc) · 08038 Barcelona

CAR de SANT CUGAT

Avda. Alcalde Barnils, 3-5 · 08173 Sant Cugat del Vallés

Número de plazas

40 plazas como máximo. En caso de que las preinscripciones superen este número, se determinará el orden por: a) nota ponderada del expediente académico (40%); b) currículum deportivo federado (20%); c) currículum académico en el área del rendimiento deportivo: seminarios, congresos... (20%); d) entrevista personalizada (20%).

El INEFC se reserva el derecho a no hacer una oferta de una especialidad (deportes colectivos, de adversario, individuales) o una orientación (profesional o de investigación) según el número de alumnos inscritos.

Preinscripción

- **Primer periodo: del 1 de junio al 10 de julio**
- **Segundo periodo: del 1 al 10 de septiembre**

Con la solicitud de preinscripción es preciso adjuntar el currículum vitae, así como la titulación universitaria requerida según la procedencia y de acuerdo con la normativa de la Universitat de Barcelona.

Matriculación

- **Primer periodo: del 20 al 24 de julio**
- **Segundo periodo: del 21 al 29 de septiembre**

Precios

El precio de los Programas Oficiales de Postgrados es un precio público. Aproximadamente en el mes de junio de cada año, se publican en el DOGC los precios de prestación de servicios académicos en las Universidades públicas catalanas para cada curso académico.

Becas del MEPSYD

El Ministerio de Educación, Política Social y Deporte convoca becas de carácter general y de movilidad para estudiantes matriculados en master oficiales. La convocatoria que establece los requisitos se publica en el BOE durante los meses de junio/julio.

INEFC · centro de Barcelona
NEGOCIADO DE POSTGRADO

Avda. de l'Estadi s/n · Anella Olímpica de Montjuïc

08038 Barcelona

Tel. 93 425 54 45

E-mail: master.retan@gencat.cat

<http://www.inefc.cat>

www.inefc.cat