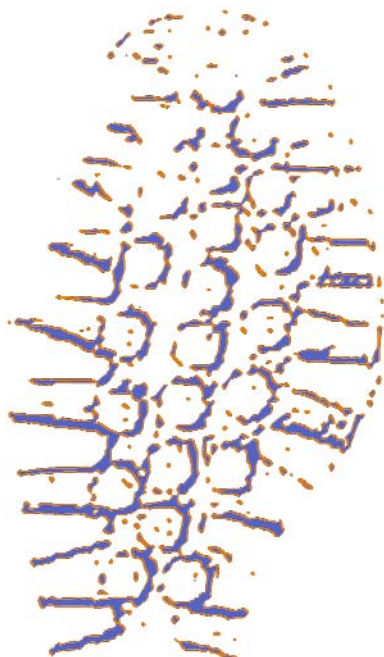


MÀSTER OFICIAL

curs 2009 · 2011




Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya
Barcelona

L'esport 
mou Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport



Centre d'Alt Rendiment



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA



UNIVERSITAT DE BARCELONA

INTRODUCCIÓ

El “Màster en Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell” de la Universitat de Barcelona i organitzat per l'INEFC Barcelona, ha estat autoritzat pel “*Comissionat per a Universitats i Investigació de la Generalitat de Catalunya*” com a títol oficial a efectes acadèmics i professionals dins de la nova configuració de títols oficials de postgrau adaptats a “*l'Espai Europeu d'Educació Superior*” (EEES).

El rendiment esportiu depèn de múltiples factors. Tanmateix, el nivell tècnic dels/de les entrenadors/es és fonamental a l'hora d'optimitzar els processos longitudinals que esdevenen, des de les primeres etapes de formació esportiva, fins arribar a l'alt nivell.

El tractament de la preparació física, les noves tendències en l'entrenament esportiu i les últimes tecnologies aplicades per millorar el rendiment esportiu, conformaran el nucli central d'aquests estudis.

El “Màster en Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell” permetrà l'especialització en tecnificació i alt nivell en esports col·lectius, en esports d'adversari, o bé, en esports individuals. Independentment de l'opció escollida per l'alumne/a, aquest/a tindrà l'opció d'orientar l'especialització cap a un itinerari professionalitzador o de recerca.

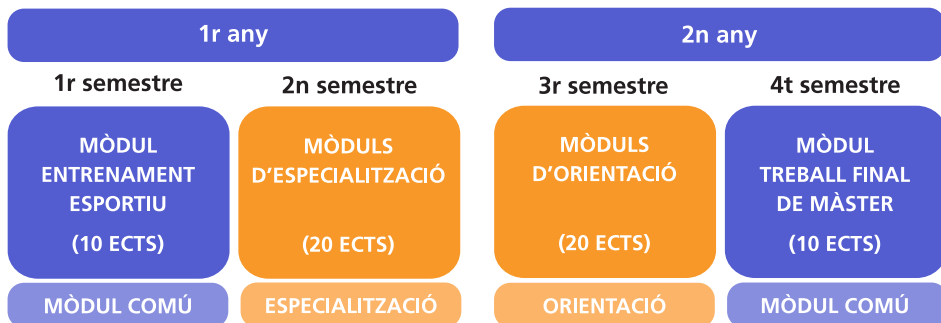
El “*Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès*” i el “*Consell Català de l'Esport*”, que conjuntament amb l'INEFC depenen de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya col·laboraran de forma activa en l'estructura d'aquests estudis. De la mateixa forma, la “*Unió de Federacions Esportives de Catalunya*” assegurarà el vincle d'aquests estudis amb la màxima especialització formativa envers l'esport federat de tecnificació i alt nivell.

OBJECTIUS

Formar **professionals** que adquireixin els coneixements i competències adequades per desenvolupar correctament les activitats pròpies de la professió d'ENTRENADOR PROFESSIONAL, en els nivells de TECNIFICACIÓ i ALT NIVELL.

Formar **investigadors** que adquireixin els coneixements i competències adequades per al desenvolupament de recerques que ajudin a optimitzar el procés d'entrenament de TECNIFICACIÓ i ALT NIVELL.

ESTRUCTURA MODULAR



Mòdul d'entrenament esportiu

- Sistemes de valoració i entrenament durant la infància i l'adolescència (5 ECTS).
- Optimització de l'entrenament i control de les capacitats condicionals (5 ECTS).

Mòduls d'especialització en tecnificació i alt nivell (a escollir una especialitat).

- Especialització en l'entrenament de tecnificació i alt nivell en els esports col·lectius (20 ECTS).
- Especialització en l'entrenament de tecnificació i alt nivell en els esports d'adversari (20 ECTS).
- Especialització en l'entrenament de tecnificació i alt nivell en els esports individuals (20 ECTS).

Mòduls d'orientació (a escollir una orientació).

• Orientació professionalitzadora:

Pràctiques professionals (20 ECTS).

• Orientació de recerca:

Metodologia de la investigació aplicada a l'educació física i l'esport (5 ECTS).

Anàlisi quantitatiu i qualitatiu de dades aplicades a l'educació física i l'esport (5 ECTS).

Disseny d'investigació aplicats al desenvolupament del rendiment esportiu (5 ECTS).

Bioestadística aplicada a les ciències de l'activitat física i de l'esport (5 ECTS).

Mòdul de Treball Final de Màster

- Treball Final de Màster amb dues possibles orientacions: a) professional (10 ECTS); b) recerca (10 ECTS).

Horaris

1r Any 1r Semestre (01/10/09 · 04/12/09)

Presencial

Dijous i divendres de 15.00h fins a 21.00h

2n Semestre (15/01/10 · 11/06/10)

Presencial

Divendres de 15.00h fins a 21.00h

2n Any 3r Semestre (01/10/10 · 03/12/10)

Orientació professional

Semipresencial (Pràctiques professionals)

Orientació recerca

Presencial

Dijous i divendres de 15.00h fins a 21.00h

4r Semestre (14/01/11 · 27/05/11)

Orientació professional

Semipresencial

(Pràctiques prof. i Treball Final de Màster)

Orientació recerca

Semipresencial (Treball Final de Màster)

MÒDULS D'ESPECIALITZACIÓ

en tecnificació i alt nivell (20 ECTS)

L'alumnat, el primer any, es matricula del MÒDUL COMÚ D'ENTRENAMENT ESPORTIU (10 ECTS) i escull la seva especialització (20 ECTS): esports col·lectius, individuals, o d'adversari.

Els dos mòduls d'especialització (10 ECTS x 2 MÒDULS) s'estructuren de la següent manera (exemple aplicat per a cada especialitat):

Mòdul de tecnificació i alt nivell en esports (10 ECTS)

actors que condicionen el rendiment en els esports col·lectius, d'adversari o individuals (a escollir-ne un) (5 ECTS).

Noves tendències en el procés d'entrenament en els esports col·lectius, d'adversari o individuals (a escollir-ne un) (5 ECTS).

Mòdul d'entrenament en esports (10 ECTS)

Metodologia de l'entrenament (a escollir 2 esports per especialitat): (5 ECTS).

Col·lectius

Bàsquet (2,5 ECTS)
Futbol (2,5 ECTS)
Handbol (2,5 ECTS)
Hockey (2,5 ECTS)
Rugby (2,5 ECTS)
Voleibol (2,5 ECTS)

Adversari

Bàdminton (2,5 ECTS)
Esgrima (2,5 ECTS)
Judo (2,5 ECTS)
Taekwondo (2,5 ECTS)
Tennis (2,5 ECTS)
Tennis de taula (2,5 ECTS)

Individuals

Atletisme (2,5 ECTS)
Esports Medi Natural (2,5 ECTS)
Esports emergents (2,5 ECTS)
Gimnàstica artística (2,5 ECTS)
Gimnàstica Rítmica (2,5 ECTS)
Natació (2,5 ECTS)

Planificació de l'entrenament en els esports col·lectius, d'adversari o individuals (a escollir-ne un) (2,5 ECTS).

Valoració i control de l'entrenament en els esports col·lectius, d'adversari o individuals (a escollir-ne un) (2,5 ECTS).

Màster en Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell

Orientació professional

ENTRENADOR PROFESSIONAL

A Catalunya, la regulació de l'exercici de professions en l'àmbit de l'activitat física i de l'esport queda establerta per la Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport (pàg. 34361) DOGC núm. 5123, 02/05/2008 i BOE núm. 131, divendres 30 de maig de 2008, pàg. 25140.

Aquesta llei reconeix, i d'aquesta forma regula, la professió d'ENTRENADOR PROFESSIONAL, sempre referit a un esport específic. Així, per exercir la professió d'entrenador professional d'esportistes i equips d'alt nivell es requereix la Llicenciatura o Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i una *formació o experiència específica en l'esport en que hom s'especialitza*. El **Màster en Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell**, aporta aquesta formació específica.

En l'àmbit estatal, cal assenyalar que la convalidació de la TITULACIÓ DE TÈCNIC ESPORTIU DE NIVELL III, per a aquells/es alumnes de l'INEFC que hagin cursat l'itinerari de rendiment esportiu en un determinat esport, i cursin aquest màster, s'està tramitant..

Orientació recerca

DOCTORAT (TESI DOCTORAL)

Aquest **Màster en Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell** es vincula amb el programa de doctorat en el marc de l'EEES "Activitat física, educació física i esport" que lideren l'INEFC de Barcelona i el Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal de la Universitat de Barcelona.

L'INEFC disposa de destacats equips d'investigació que nodreixen els diferents laboratoris i desenvolupen projectes d'investigació en l'àrea del rendiment esportiu, alhora vinculats a una de les quatre línies de recerca de la Secretaria General de l'Esport denominada "*Rendiment Esportiu amb garanties per a la salut dels esportistes*".

L'INEFC manifesta la seva política de suport a la recerca mitjançant la formació continuada de nous investigadors dotats de beques predoctorals de formació a la investigació (FI) i de col·laboració dins l'àmbit de l'Activitat Física i de l'Esport. Aquestes beques estan finançades pel propi INEFC i són gestionades per l'AGAUR amb l'objecte de fomentar i promocionar la recerca científica.

CONSELL D'INSTITUCIONS PROMOTORES

Excm. i Mgfc. Dr. Dídac Ramírez i Sarrió. Rector de la Universitat de Barcelona.
Sra. Anna Pruna i Grivé. Secretària General de l'Esport.
Dr. Andreu Camps i Povill. Director de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya.
Sr. Francesc de Puig i Viladrich. Director del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès.
Sr. Carles Manel Macian i Villanueva. Director del Consell Català de l'Esport.
Sr. David Moner i Codina. President de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya.

ORGANITZACIÓ DOCENT I PROFESSORAT

Direcció

Dr. Joan Riera Riera (INEFC Barcelona)
Sr. Alfredo Irurtia Amigó (INEFC Barcelona)

Coordinació

Dra. Rosa Angulo Barroso (INEFC Barcelona)
Dr. Daniel Brotons Cuixart (Consell Català de l'Esport)
Dr. Francesc Corbi Soler (INEFC Barcelona)
Dr. Xavier Iglesias Reig (INEFC Barcelona)
Dr. Franček Drobnič Martínez (CAR Sant Cugat)
Dr. Michel Marina Evrard (INEFC Barcelona)
Dr. Gerard Moras Feliu (INEFC Barcelona)
Sra. Victòria Pons Sala (CAR Sant Cugat)
Dra. Núria Puig Barata (INEFC Barcelona)
Dr. Josep Roca Balasch (INEFC Barcelona)
Dr. Ferran A. Rodríguez Guisado (INEFC Barcelona)
Dr. Joan Solé Fortó (INEFC Barcelona)
Sr. Lluís Tíl Pérez (CAR Sant Cugat)
Sr. Antoni Turmo Garuz (CAR Sant Cugat)

INEF DE CATALUNYA

Dra. Rosa Angulo Barroso
Dr. David Carreras Vilanova
Dr. Francesc Corbi Soler
Dr. Xavier Iglesias Reig
Dr. Mario Lloret Riera
Dr. Michel Marina Evrard
Dr. Gerard Moras Feliu
Dr. Salvador Olaso Climent
Dr. Jordi Porta Manzanado
Dra. Núria Puig Barata
Dr. Josep Roca Balasch
Dr. Ferran A. Rodríguez Guisado
Dr. Cristòfol Salas Santandreu
Dr. Joan Solé Fortó
Dr. Pascal Tayot
Dr. Emili Vicente Vives

CAR SANT CUGAT DEL VALLÉS

Sr. Xavier Balius Matas
Sra. Montserrat Bellver Vives
Dr. Franček Drobnič Martínez
Sr. Gabriel Esparza Pérez
Sr. Pedro A. Galilea Ballarini
Sr. José Manuel Vela Fernández
Sr. Josep Marí Cortés
Sr. Jaume A. Mirallas Sariola
Sr. Guillermo Pérez Recio
Sra. Victòria Pons Sala
Sra. Carme Porcar Rivero
Sra. Susana Reguela Sáez
Sr. Joan Riera Canals
Sr. Lluís Tíl Pérez
Sr. Antoni Turmo Garuz

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT

Dr. Ramón Balius Matas
Dr. Daniel Brotons Cuixart
Sra. Beatriz Galilea Ballarini
Sr. Carles Giralt Grau
Sr. Josep Antoni Gutiérrez Rincón
Sr. Rafael Nebot Vilar
Sra. Blanca Nualart Barba
Sr. Joan Vives Turcó

UFEC

Sr. Josep Maria Lluch Pou
Sr. Jordi Sans Juan

Atesa l'àmplia oferta esportiva en tecnificació i alt nivell d'aquests estudis, aquesta llista correspon únicament a una part representativa del total de professors, investigadors i professionals que impartiran aquest Màster en Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell. Així, el CONSELL D'INSTITUCIONS PROMOTORES es reserva el dret de poder-la modificar augmentant-la o reduint-la.

INFORMACIÓ GENERAL

Perfil de l'alumnat

Graduats o llicenciats en *Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport* que estiguin vinculats a la pràctica o procés d'entrenament en algun esport, ja sigui col·lectiu, d'adversari, o individual. Es recomana posseir un nivell bàsic d'anglès i dels principals paquets ofimàtics i estadístics. Àrees de coneixement com l'anatomia, la cinesiologia, la fisiologia, la biomecànica o, de forma especial, la teoria de l'entrenament, hauran d'haver estat prèviament ben assumides en els estudis de grau o llicenciatura. També tindran accés aquells alumnes amb estudis superats de llicenciatura, enginyeria, o graus no afins, prèvia matrícula i superació dels pertinents crèdits anivelladors.

Sistema d'avaluació

L'avaluació *Màster en Rendiment Esportiu: Tecnificació i Alt Nivell* esdevindrà continuada d'acord amb el lliurament d'un qüestionari inicial i un treball d'assignatura. El fet de no lliurar o bé de no superar algun d'aquests documents comportarà la realització d'un examen final de l'assignatura.

Lloc:

Centre de Barcelona de l'INEFC

Av. de l'Estadi s/n (anella Olímpica de Montjuïc) · 08038 Barcelona

CAR de SANT CUGAT

Av. Alcalde Barnils, 3-5 · 08173 Sant Cugat del Vallés

Nombre de places

40 places com a màxim. En el cas que les preinscripcions superin aquest nombre, es determinarà l'ordre per: a) nota ponderada de l'expedient acadèmic (40%); b) currículum esportiu federat (20%); c) currículum acadèmic en l'àrea del rendiment esportiu: seminaris, congressos... (20%); d) entrevista personalitzada (20%).

L'INEFC es reserva el dret a no fer una oferta d'una especialitat (esports col·lectius, d'adversari, individuals) o una orientació (professionalitzadora o de recerca) segons el nombre d'alumnes inscrits.

Preinscripció

- **Primer període: de l'1 de juny al 10 de juliol**
- **Segon període: de l'1 al 10 de setembre**

Amb la sol·licitud de preinscripció caldrà adjuntar el currículum vitae, així com la titulació universitària requerida segons la procedència i d'acord amb la normativa de la Universitat de Barcelona.

Matrícula

- **Primer període: del 20 al 24 de juliol**
- **Segon període: del 21 al 29 de setembre**

Preus

El preu dels Programes Oficials de Postgraus és un preu públic. Aproximadament al mes de juny de cada any, es publiquen al DOGC els preus de prestació de serveis acadèmics a les Universitats públiques catalanes per a cada curs acadèmic.

Beques del MEPSYD

El Ministeri d'Educació, Política Social i Esport convoca beques de caràcter general i de mobilitat per a estudiants matriculats en màsters oficials. La convocatòria que estableix els requisits es publica al BOE durant els mesos de juny/juliol.

INEFC · centre de Barcelona
NEGOCIAT DE POSTGRAU

Av. de l'Estadi s/n · Anella Olímpica de Montjuïc

08038 Barcelona

Tel. 93 425 54 45

a/e: master.retan@gencat.cat

<http://www.inefc.cat>

www.inefc.cat